

CATÀLEG DE MATERIALS, PROGRAMES I MANUALS PER A LA PREVENCIÓ I L'ATENCIÓ SOBRE DROGUES



Coordinació

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

© 2013 Generalitat de Catalunya

Agència de Salut Pública de Catalunya
Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
drogues.gencat.cat

Edició: Agència de Salut Pública de Catalunya

Assessorament i correcció lingüística: Secció de Planificació Lingüística

Disseny gràfic: Joana López Corduente i EdPAC

Primera edició: desembre de 2006

Tercera edició: juny de 2013

SUMARI AMB HIPERVINCLES

CENTRES EDUCATIUS

Coca, què?
Drogues... I què?
Drogues, què cal saber-ne?
El secret de la bona vida
EPep.info
Em dic Marc. Joves i estils de vida
Enganxa't a l'esport
Esport escolar i prevenció EP@
Febre del divendres nit
I tu, què en penses?
Internet relay chat
L'aventura de la vida
LaClara.info
Límit 0: alcohol i conducció
Mirades que opinen
No em ratllis!!!
Sortim?
Documental i guia didàctica
THC: què fer?

Oci i CONSUM

Coca, què?
A primera línia amb elles Sandra, les meves coses
A primera línia amb ells
Beus? condueixes?
Bolets: els psilocibes
Cannabing
Cocaïna
Cocaïna: als dos costats de la ratlla
De nit, decideixes tu?
Els fantasmes de la coca
Ètica etílica
Èxtasi
Flyers de reforçament positiu
Guia d'informació sobre drogues
Join the party! Vine a la festa!
Les substàncies que bla, bla, bla...
On ets, Wai?
Prens èxtasi?
Q de Festa
Què fas en un lloc com aquest?
Que ruli
Per a mans properes al cànnabis
Targetes Som.nit

FAMÍLIA I COMUNITAT

8 Equilibris

Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues

Connecta amb els teus fills: Com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc?

Connecta amb els teus fills. Programa

Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupa el tabac

Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen els porros

Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques

Connecta amb els teus fills: Quan als pares ens preocupen els estimulants i les drogues de síntesi

Entre nosaltres

Línia verda

Punt de trobada Material de suport al programa Connecta amb els teus fills

SERVEIS SOCIOANITARIS

Bien con la metadona, pero...

Consumeixo i em cuido

Desenganxar-se, un procés

Drogues, Per què hem de reduir els danys i els riscos associats al seu consum?

El teu fetge i les hepatitis (l'A, B, C)

Fitxes hepatitis C

Los 3 virus

Manual de metadona

Pòster hepatitis C

Procura ser dueña de la situación

Saps on punxar-te?

Sexo... seguro!

Sobredosi: prevenció i actuació

Sobredosi per cocaïna

Sobredosi per heroïna

Sobredosi de cocaïna

Sobredosi per opiàcis

Sortir d'un tractament d'abstinència

Targetes sobre consum higiènic

Targetes sobre sobredosi

¿Tens problemes amb l'alcohol o amb altres drogues?

Tens risc de patir una sobredosi...

Tranqui amb les trunkis

Un día más, un día menos...

Una xuta amb menys problemes

MANUALS I GUIES PER A PROFESSIONALS

Guia d'assessorament telefònic i en línia	90
Guia d'inserció sociolaboral	91
adreçada als professionals de l'àmbit de les drogodependències	92
Guia de recomanacions per a la implementació del Protocol de prevenció sobre drogues ASA (alternativa a la sanció administrativa)	93
Llibre blanc de la prevenció a Catalunya	94
Manual per educar en prevenció i assistència a les sobredosis	95
Manual d'injecció higiènica per a professionals	96
Manual de comunicació per a professionals de les drogodependències	97
Manual d'educació per a un sexe més segur en l'àmbit de les drogodependències	98
Manual de transculturalitat per a professionals de les drogodependències	99
Prevenció i esport Guia didàctica de prevenció per a professionals	100
Prevenim.dro	101
Propostes per a l'abordatge educatiu del cànnabis amb joves	102
Programa Límits	103
Tractament de manteniment amb metadona Manual de pràctica clínica	

ÀMBIT

CENTRES EDUCATIUS



COCA, QUÈ?

Descripció

Proposta per treballar aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum amb diferents grups de joves. Consta d'una exposició, un fulletó informatiu i una guia didàctica per organitzar activitats complementàries a la visita a l'exposició.

L'abordatge de les situacions relacionades amb la cocaïna s'estableix fent paral·lelismes amb altres situacions més quotidianes i generals. D'aquesta manera, l'anàlisi crítica d'aspectes relacionats amb aquesta droga es pot aplicar també a altres temes, i a la inversa.

Població destinatària

L'exposició va adreçada a joves de més de 16 anys. La guia didàctica va adreçada a educadors, monitors i altres professionals que treballin amb joves d'aquestes edats.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar o del lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Exposició formada per 10 plafons verticals de 210 cm * 80 cm.
- Guia amb propostes d'activitats.
- Full desplegable informatiu.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org



DROGUES... I QUÈ?

Descripció

Proposta per treballar aspectes relacionats amb les drogues i el seu consum amb diferents grups de joves, que tracta conjuntament temes de drogues amb una mirada crítica, comparant-ho amb altres relacionats amb el consumisme, la sostenibilitat i altres temes.

Població destinatària

L'exposició va adreçada a joves de més de 16 anys. La guia didàctica va adreçada a educadors, monitors i altres professionals que treballin amb joves d'aquestes edats.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar o del lleure.

Material de suport

- Exposició formada per 10 plafons verticals.
- Guia amb propostes d'activitats.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org



DROGUES, QUÈ CAL SABER-NE?



Descripció

Guia que ofereix informació bàsica i actualitzada sobre les principals drogues que es consumeixen a Catalunya, els efectes i els riscos més significatius que se'n deriven, així com diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes associats al consum de drogues.

Població destinatària

A totes les persones que vulguin disposar d'informació bàsica sobre les drogues.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit comunitari.

Material de suport

Guia de 50 pàgines.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EL SECRETO DE LA BUENA VIDA



Descripció

Joc d'ordinador interactiu per tractar els consums de tabac i d'alcohol, així com els factors que més influeixen en l'inici del consum d'aquestes substàncies: la pressió del grup i la presa de decisions. Està dissenyat a l'estil dels videojocs actuals, en els quals la dificultat creix a mesura que es passen les pantalles, fet que el fa més atractiu per a l'alumnat.

Els centres interessats a participar-hi rebran la visita, prèviament concertada, d'un formador, que serà l'encarregat de dinamitzar la tasca de prevenció amb els alumnes i de repartir el material de suport. A partir d'aquest moment, els estudiants tindran un mes per practicar amb el joc i aconseguir la millor puntuació possible. Un cop passat un mes des de la visita al centre, el formador s'encarregarà de recollir les puntuacions dels alumnes, que els permetran participar en un concurs d'àmbit estatal.

Població destinatària

Als nois i noies de 10 a 12 anys i al professorat.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure.

Material de suport

- CD-ROM.
- Agenda escolar.
- Guia per al professorat.

- Cartells.

Idiomes

Català, castellà, anglès.

Data d'inici

2001. Actualitzat el 2005

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



ELPEP.INFO

Descripció

Web per a joves sobre drogues i pantalles. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves i pot ser útil tant per als joves que usen drogues com per als que no n'usen.

Incorpora càpsules de vídeo preventives descarregables, un apartat de consultes per correu-e i un autotest del consum.

Població destinatària

Joves d'entre 14 i 16 anys

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

- Targetes informatives del web.
- Cartell per a centres educatius.

Idiomes

Català i castellà

Data d'inici

2006. Actualitzada a 2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC- Educació per a l'Acció Crítica
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



EM DIC MARC JOVES I ESTILS DE VIDA



Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que complementen la visualització. El programa se centra sobretot en l'oci dels joves i la seva relació amb el consum de drogues.

El programa ha estat elaborat per la FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción) i s'ha traduït i adaptat amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut.

Població destinatària

A professionals i tècnics de l'educació que s'adrecen a joves de 16 a 18 anys..

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

- DVD de 25 minuts de durada.G
- Guia didàctica.

Idioma

Català.

Any d'edició

2010.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

ENGANXA'T A L'ESPORT



Descripció

Jornada per promoure la pràctica de l'esport com a factor de protecció davant dels consums problemàtics de drogues a càrrec d'exjugadors del FC Barcelona. La jornada consta de dues activitats: un taller per a joves esportistes i una taula participativa adreçada a tota la població.

Població destinatària

Infants 10 a 12 anys, i comunitat (taula participativa).

Àmbit d'aplicació

Cartells de promoció.

Material de suport

Cartells de promoció.

Idioma

Català.

Any d'edició

1999. Actualitzat a 2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Agrupació Barça Jugadors

Aristides Maillol s/n
08028 Barcelona
info@jugadorsfcbarcelona.cat
<http://www.jugadorsfcbarcelona.cat>

ESPORT ESCOLAR I PREVENCIÓ EP@



Descripció

EP@ és un programa de suport als mestres i professors d'Educació Física basat en la difusió d'eines i recursos per a la prevenció de conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts. L'objectiu principal és treballar els factors protectors del consum de drogues i altres conductes de risc a la joventut i l'adolescència a través de les sessions d'educació física, oferir materials i formació sobre prevenció als mestres i professors, i també proporcionar-los recursos de difusió d'activitats d'oci saludables adreçats a l'alumnat i a les seves famílies.

El programa EP@ utilitza, sobretot, el correu electrònic i el suport web per fer arribar les propostes, els materials didàctics, els recursos en línia d'interès, les pautes per detectar conductes de risc i les pautes d'intervenció, etc. als professionals i centres educatius adherits. També es preveuen intervencions presencials de tipus formatiu adreçades a mestres i professorat, així com sessions en petit grup de tipus taula rodona, amb l'objectiu de compartir experiències en el camp de treball dels factors protectors i la prevenció de conductes de risc a l'escola.

Població destinatària

A mestres i professors d'Educació Física.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar.

MATERIAL DE SUPORT

- Banc de recursos en línia (web).
- Circulars electròniques (correu electrònic).

IDIOMA

Català

DATA D'INICI

2006. Actualitzat el 2010.

PER A MÉS INFORMACIÓ

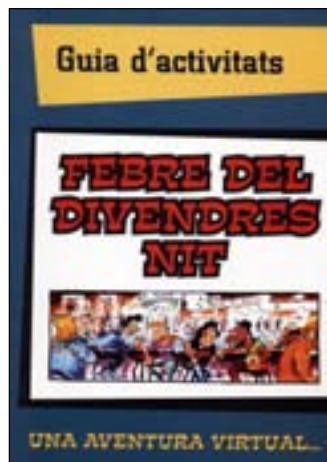
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Esportsalus

Teodora Lamadrid, 47, bxs.
08022 Barcelona
Tel. 93 417 85 00
<http://www.fundaciomensalus.org>
ep@fundaciomensalus.org



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS. Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

FEBRE DEL DIVENDRES NIT

Descripció

Exposició interactiva a partir de la qual es treballa amb els joves d'una manera lúdica i participativa les conductes de risc que solen efectuar-se els caps de setmana: abús d'alcohol i/o altres drogues, conducció sota els seus efectes i conductes sexuals de risc.

Pretén estimular la reflexió i la presa de consciència sobre aquestes conductes de risc i sobre la importància de les actituds individuals per afrontar-les, i contribuir, així, a desenvolupar en els joves que hi participin, el sentit crític i el sentit comú necessaris per gaudir de la nit, sense comprometre la salut pròpia ni la de qui els envolten.

Uns monitors s'encarreguen de dinamitzar les diferents situacions de risc per potenciar la discussió envers els hàbits saludables. La millor manera d'utilitzar l'exposició és en el marc de grups organitzats (centres d'ensenyament secundaris, casals de joves, punts d'informació juvenil, etc.). A la guia d'activitats hi trobarem propostes per treballar a l'aula o fora de l'aula que es poden treballar de manera independent a l'exposició.

Població destinatària

Als joves de 15 a 20 anys.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar o del lleure.

Material de suport

- Guia d'activitats per fer durant l'exposició i després

de visitar-la.

- Punt de llibre.
- Fullet.

Idioma

Català.

Data de realització

2002.



I TU, QUÈ EN PENSES?



Descripció

Programa de prevenció de les drogodependències que ofereix al docent un material flexible i fàcil d'incorporar en el seu treball del dia a dia (tutoria, crèdits variables) que pretén informar, reflexionar i dialogar sobre temes importants en la vida dels joves com el temps lliure, la publicitat i la moda, la vida en grup, les relacions personals, els joves i els adults, els joves i el món, i sortir de marxa, que poden estar directament o indirectament relacionats amb la decisió d'iniciar o mantenir el consum de drogues.

Als dossiers es proposen diverses propostes didàctiques. A la guia didàctica alguns professionals que han provat el material han elaborat exemples de fitxes de treball.

Finalment, amb l'objectiu d'implicar els joves en el programa i donar a conèixer les seves reflexions, es convoca un concurs que consta de dues fases: la primera, centres escolars de Catalunya, i la segona, de la resta de comunitats autonòmiques. El concurs és opcional.

Població destinatària

Al professorat i als alumnes de 15 a 18 anys.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i el lleure.

Material de suport

- Set dossiers per a l'alumnat.
- Guia didàctica per al professorat.

- Tríptic informatiu amb les bases del concurs.

Idioma

Català.

Data d'inici

1997. Actualització a 2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Associat de Serveis de Salut (GASS)

Juan de Mena, 5-7
08035 Barcelona
Tel. 93 427 90 93
www.gass.cat

INTERNET RELAY CHAT

Descripció

Servei d'informació i assessorament sobre la prevenció de drogodependències i els riscos associats que utilitza les diferents possibilitats comunicatives que ens ofereix Internet (xats públics, correu electrònic, llocs web, MSN, Facebook, Descripció

Servei d'informació i assessorament sobre la prevenció de drogodependències i els riscos associats que utilitza les diferents possibilitats comunicatives que ens ofereix Internet (xats públics, correu electrònic, llocs web, MSN, Facebook, etc.).

És un servei directe, personalitzat i en temps real que permet fer consultes de manera confidencial i anònima. S'hi poden resoldre dubtes, contrastar creences i abordar continguts, de manera individual o en grup.

Canal de xat: #gass (horari: 19-22 hores) a <http://gass.cat>.

Població destinatària

Als joves de 14 a 25 anys.

Àmbit d'aplicació

En el lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Fullet.
- Llibret de deu anys d'IRC.

Idiomes

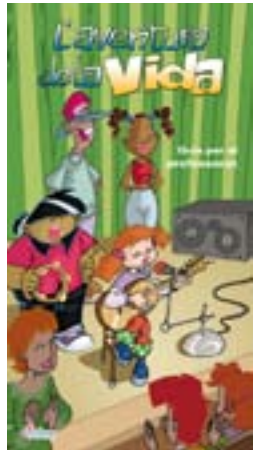
Català, castellà i anglès.

DATA D'INICI

2000. Actualització a 2008.



L'AVENTURA DE LA VIDA



Descripció

Programa de promoció de la salut i de prevenció de les drogodependències, basat en l'enfortiment de la personalitat i la col·laboració educativa com a estratègia, que entén la salut com a forma de vida. L'objectiu principal és potenciar actituds fermes davant el consum de drogues en els infants, oferir materials i formació als mestres i a pares i mares, i incorporar els continguts als projectes i dissenys curriculars.

Els materials del programa són àlbums de cromos amb els quals es poden treballar els quatre grans blocs següents: l'autoestima, les habilitats per a la vida, les drogues i els hàbits saludables. També hi ha la possibilitat de participar en un concurs escolar i diverses activitats d'animació durant el curs.

Idioma

Català.

Data d'inici

1999. Actualització: 2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Catalana de l'Esplai

Riu Anoia, 42-54
08820 El Prat de Llobregat
Tel. 93 474 74 74
www.esplai.org/aventuravida
aventuravida@esplai.org

Població destinatària

A les famílies, al professorat i als nois i noies de 7 a 11 anys.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure.

Material de suport

- Àlbum de cromos.
- Guia per al professorat.
- Guia per a pares i mares.
- Díptics.



LACLARA.INFO

Descripció

Web per a joves sobre drogues. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim als joves i pot ser útil tant per als joves que usen drogues com per als que no n'usen.

Incorpora càpsules preventives descarregables, formulari de consultes per correu-e i un autotest sobre el consum.

Paral·lelament es porta la gestió d'una pàgina d'exarxes socials.

Població destinatària

Joves a partir de 16 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Data d'inici

2006. Actualitzada a 2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC- Educació per a l'Acció Crítica

Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat



LÍMIT 0: ALCOHOL I CONDUCCIÓ



Descripció

Programa que permet treballar a fons la influència de l'alcohol sobre la conducció i els riscos que es poden derivar d'aquesta pràctica. Es pretén que l'alumne adopti una posició raonable i crítica davant el problema i que disposi d'elements i estratègies suficients per enfrontar-se a possibles situacions conflictives o, si escau, saber com evitar-les.

Els objectius són prendre consciència de la pròpia vulnerabilitat i dels efectes de l'alcohol sobre l'organisme, conèixer la incidència de la relació alcohol-conducció en el nostre entorn, identificar els trastorns que el consum d'alcohol produeix sobre la visió i relacionar-los amb la conducció, i identificar les actituds que afavoreixen una conducta de risc.

El material s'il·lustra amb un videojoc interactiu que simula la conducció d'un vehicle en funció de l'índex d'alcoholèmia triat pel jugador. La guia per al professorat proposa, a més, diferents activitats: de manera individual, en grup, dins i fora de l'aula, en forma de debat, reportatges d'actualitat vídeos, etc., que poden posar-se en marxa amb el joc o sense.

Població destinatària

Al professorat i als joves de 14 a 18 anys.

Àmbit d'aplicació

A l'escola, a les autoescoles o en activitats de lleure.

MATERIAL DE SUPORT:

- CD-ROM.
- Quadern per a l'alumnat.
- Quadern per al professorat.

Idiomes

El joc està en català, castellà i anglès.

DATA D'INICI

1996. Data d'actualització: 2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MIRADES QUE OPINEN

Descripció

Material educatiu que consta d'un documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes que en complementen la visualització. El DVD ha estat elaborat per joves que han recollit l'opinió d'altres joves sobre diferents aspectes relacionats amb les drogues.

Any d'edició

2008.

Població destinatària

Mirades que opinen és una eina més per abordar temes associats al consum de drogues que pot ser útil per a professionals socio sanitàries, tècnics d'educació i de treball social, professorat, cossos de seguretat, membres d'entitats juvenils i agents socials i comunitaris.

D'altra banda, la visualització del DVD es recomana a:

- Joves a partir dels 14 anys (3r d'ESO)
- Pares i mares

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar i del lleure.

Material de suport

- Documental de 35 min.
- Guia didàctica.

Idioma

Català

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



NO EM RATLLIS!!!

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

Secretaria de Joventut
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
<http://www.gencat.cat/joventut>
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Teatracció

Abat Odó, 51, 4t 2a . 08030 Barcelona
Tel. 93 353 76 19
www.teatraccio.com
info@teatraccio.com

Descripció

És una obra de teatre que treballa la prevenció de les conductes de risc associades al consum d'algunes drogues com ara l'alcohol, els porros, les drogues de síntesi, etc., amb l'objectiu d'estimular i potenciar l'esperit crític dels joves d'una forma amena i interactiva. S'ha elaborat amb la col·laboració tècnica d'Energy Control.

L'activitat, la fan tres actors i consta de dues parts: l'obra de teatre, que té una durada aproximada d'una hora, i el debat posterior. Està pensada per a un mínim de 30 i un màxim de 100 participants per sessió.

Població destinatària

Als joves de 14 a 18 anys i al professorat.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits extraescolar i del lleure.

MATERIAL DE SUPORT

- Fullets.
- Guies didàctiques per al professorat.
- Fitxes per a l'alumnat.

Idioma

català.

DATA D'INICI

2003. Actualització: 2008.



SORTIM? DOCUMENTAL I GUIA DIDÀCTICA

26

Descripció

Documental audiovisual i d'una guia didàctica que ofereix propostes per fomentar la reflexió entorn dels temes relacionats amb el fet de sortir de festa i els riscos associats. Va acompanyat d'una guia educativa.

A QUI VA ADREÇAT

Joves a partir de 16 anys.

Àmbit d'aplicació

Àmbit escolar i centres d'educació no formal.

MATERIAL DE SUPORT

- Documental.
- Quadern de suport a la dinamització de l'audiovisual.

Idioma

Català.

DATA REALITZACIÓ

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

ARSU Festa

Av. President Companys , 7
43202 Reus
arsufesta@gmail.com
<http://festa.arsu.es>



THC: QUÈ FER?

Descripció

Programa per prevenir el consum de cànnabis en adolescents, poc abans de l'edat mitjana en què n'iniciïn el consum. Els objectius són afavorir el desenvolupament i el manteniment d'actituds i conductes favorables a la salut i a l'abstinència de les drogues en general i del cànnabis en particular; fomentar actituds i comportaments positius cap als no consumidors de drogues, i evitar, o si més no, retardar l'inici del consum de cànnabis.

S'estructura en dues unitats didàctiques que es desenvolupen en un total de quatre sessions. La primera unitat didàctica s'adreça a millorar la informació sobre el cànnabis i treballar les actituds pel que fa al consum, i aporta informació actualitzada i analitza críticament creences errònies molt esteses. La segona unitat didàctica s'orienta al treball al voltant dels processos de presa de decisions i de les habilitats socials relacionades amb la comunicació i l'assertivitat.

Atesa l'edat a la qual s'adreça, l'aplicació del programa permet preparar i complementar d'altres intervencions preventives adreçades a les franges d'edat posteriors.

A QUI VA ADREÇAT

Nois i noies de 13 a 14 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar (2n d'ESO) i en el del lleure.

MATERIAL DE SUPORT

Manual per als educadors (36 pàgines) que inclou un CD-ROM amb els materials de treball de les sessions per als joves i informació complementària per als educadors.

IDIOMA

català.

DATA D'INICI

2006

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Promoció i Desenvolupament Social (PDS)

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org

ÀMBIT

OCI I CONSUM



10 PREGUNTES SOBRE LLEIS I DROGUES



Descripció

Aquest material pretén facilitar una visió precisa i completa sobre les lleis i les circumstàncies legals que condicionen les conductes i contextos relacionats amb el consum. S'afavoreix així una presa de decisions informada no només sobre els riscos per a la salut d'aquests consums sinó sobre les conseqüències legals que comporten.

Població destinatària

Joves que busquen informació, persones consumidores i professionals que treballen des de diversos àmbits amb aquests col·lectius.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit del lleure.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

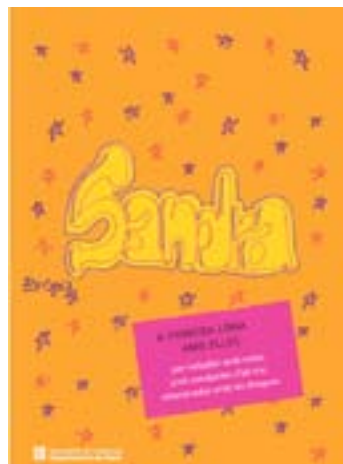
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



A PRIMERA LÍNIA AMB ELLES SANDRA, LES MEVES COSES

30



Descripció

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb les drogues, adreçat a noies joves vulnerables o de risc social. Pensat per adreçar-lo específicament a les noies. Consta d'un diari personal on la protagonista explica diferents situacions per les que passa i d'una guia per a professionals. Està realitzat amb una perspectiva de gènere.

Es complementa amb el material didàctic per a nois A primera línia amb ells.

Població destinatària

A noies joves.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit del lleure.

Material de suport

- Diari per a les noies.
- Guia didàctica per a professionals.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC - Educació per a l'Acció Crítica

Sant Pere més alt, 31, 2n3s
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat

A PRIMERA LÍNIA AMB ELLS



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

EdPAC - Educació per a l'Acció Crítica

Sant Pere més alt, 31, 2n3s
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
<http://edpac.cat>
projectes@edpac.cat

Descripció

Material educatiu per treballar situacions relacionades amb les drogues adreçat a nois amb pràctiques d'alt risc. Consta d'un joc de fotografies adreçat als nois que permet treballar amb aquells que tenen poca comprensió lectora i d'una guia per a professionals.

Es complementa amb el material didàctic per a noies A primera línia amb elles. Sandra, les meves coses.

Aquest material que es troba en procés d'estudi.

Població destinatària

Agents socials que treballen amb noies en situació de risc.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit del lleure.

Material de suport

- Fotos amb preguntes per als nois.
- Guia didàctica per a professionals.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2012.



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org

BEUS? CONDUEIXES?

Descripció

Fullet que recull informació sobre els efectes de l'alcohol i els seus riscos sobre la salut. Explica què és l'alcoholèmia i els riscos legals del binomi alcohol i conducció de vehicles..

Població destinatària

A conductors de vehicles.

Àmbit d'aplicació

Als espais de lleure, d'oci nocturn i d'informació juvenil.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2008.



BOLETS: ELS PSILOCIBES

Descripció

Material informatiu de caràcter específic sobre psilocibes, en especial els de tipus cubensis i semilanceata. El contingut tracta sobre aspectes descriptius, efectes i riscos referits a aquestes substàncies, com també sobre la informació necessària per reduir-ne riscos i danys.

Població destinatària

Als usuaris i a les persones en contacte amb usuaris.

Àmbit d'aplicació

Als espais d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes

Català i castella.

Any d'edició

2002.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



CANNABING



Descripció

Material de prevenció dels riscos associats al consum de cànnabis adreçat als joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin relació amb consumidors.

Està escrit i dissenyat amb un to juvenil per augmentar-ne la percepció de credibilitat i buscar proximitat amb el grup diana.

El format és de butxaca, perquè es pugui repartir en espais dinàmics on trobem joves.

Població destinatària

Als joves més grans de 15 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit del lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



COCAÏNA

Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna.

Està dissenyat en forma de CD amb deu pistes i cada una reflexiona sobre algun aspecte del consum de cocaïna. També ofereix pautes per a la reducció de riscos.

Població destinatària

A consumidors de cocaïna en actiu o a persones que hi estan en contacte.

Àmbit d'aplicació

Àmbits d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs, etc.) o afins.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



COCAÏNA: ALS DOS COSTATS DE LA RATLLA

Descripció

Fullet de reducció de riscos per a consumidors de cocaïna. Els continguts del material tracten aspectes diversos, com ara riscos associats al seu consum, els suggeriments necessaris per detectar i reduir-ne l'aparició d'efectes adversos, i on cal anar per obtenir-ne una informació personalitzada.

Població destinatària

Als consumidors de cocaïna i les persones que hi estan en contacte.

Àmbit d'aplicació

Als espais d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idioma

Català i castellà.

Any d'edició

1999.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



DE NIT, DECIDEIXES TU?

Descripció

Aquests materials no es basen en un discurs directiu (que pot provocar rebuig), ni alarmista (que pot provocar una dissonància amb l'experiència i augmentar una percepció de falsedat del missatge).

El pòster pretén fer reflexionar sobre la presa de decisions amb un eslògan en forma de pregunta "De nit, decideixes tu?". Al llarg de la nit s'han de decidir moltes coses: des d'on anar fins a com tornar a casa, i també com enfrontar-se a decisions de més risc, com ara el consumir de drogues, conduir, etc.). L'adhesiu, que es col·labora als serveis, tracta de forma específica el consum de cocaïna.

Població destinatària

Al públic dels locals d'oci nocturn.

Àmbit d'aplicació

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idioma

Català.

Any d'edició

2006.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



ELS FANTASMES DE LA COCA



Descripció

Material concebut per promoure actituds crítiques davant els mites i el prestigi associat al consum de coca, que convida les persones properes a aquesta substància i a qui en fa ús a fer una reflexió profunda sobre allò que està passant i els riscos que corren.

Població destinatària

Als majors o menors d'edat consumidors o en situació de risc d'ús.

Àmbit d'aplicació

Als locals d'oci per a joves i adults (bars i discoteques), al món laboral i en la feina directa d'alguns professionals.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Ajuntaments d'Alacant, Cerdanyola del Vallès, Granollers, Parets del Vallès i Santa Coloma de Gramenet



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org

ÈTICA ETÍLICA

Descripció

Fullet i pòsters de caràcter preventiu sobre l'alcohol que tracten les actituds i conductes de risc que hi estan relacionades, i fa els suggeriments necessaris per reduir-ne els riscos.

Població destinatària

A les poblacions adolescent, jove i adulta.

Àmbit d'aplicació

Àmbits d'oci nocturn, educatius i d'informació juvenil.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003.



ÈXTASI

Descripció

Targeta postal gratuïta amb informació sobre la prevenció dels quadres d'angoixa en consumidors de derivats de les metamfetamines.

Població destinatària

Als joves consumidors d'aquestes substàncies i que no volen abandonar-ne el consum.

Àmbit d'aplicació

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

1997.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



FLYERS DE REFORÇAMENT POSITIU

Descripció

Fulls de mà que disposen d'un missatge preventiu que posa èmfasi en reforçar alguns dels aspectes positius de la joventut i del seu comportament, com ara la confiança en el seu saber fer, l'agraïment per les conductes cíviqües i saludables, el reconeixement dels seus valors i, finalment, la disculpa per l'estigmatització dels joves i les associacions negatives que la societat ha fet respecte a aquest col·lectiu.

En aquest material també s'ha inclòs més informació: el telèfon de la Línia Verda i el web preventiu www.laclara.info.

Població destinatària

A joves de 15 a 30 anys.

Àmbit d'aplicació

Àmbits d'oci nocturn, educatius i d'informació juvenil.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

GASS

Juan de Mena 5, 11è 1a
08035 Barcelona
Tel. 934 279 093
www.gass.cat
secretaria@gass.cat



GUIA D'INFORMACIÓ SOBRE DROGUES

Descripció

Aquest material va dirigit a la gent jove que viu la nit i que, independentment de si és o no consumidora, li interessa ampliar els seus coneixements al voltant d'algunes de les substàncies més consumides en els ambients de festa.

Població destinatària

Als joves.

Àmbit d'aplicació

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs ...) o afins.

Idioma

Català.

Any d'edició

2006, actualitzada a 2010.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Secretaria de Joventut
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/joventut
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Som.nit
Creu Roja Joventut

Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel. 93 319 45 68
www.somnit.org
info@creuroja.org



JOIN THE PARTY!
Vine a la festa!

JOIN THE PARTY! VINE A LA FESTA!

Descripció

Fullet de prevenció en format de tira de còmic, en el qual, per mitjà de tres personatges, es donen a conèixer els riscos, els efectes adversos i les recomanacions més importants referides al consum de derivats de les metamfetamines.

Població destinatària

Als consumidors de pastilles de tipus èxtasi o a les persones que hi estan en contacte.

On es pot posar emprar?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

1997.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



LES SUBSTÀNCIES QUE BLA, BLA, BLA...

44

Descripció

Fullet informatiu de prevenció i reducció de riscos sobre substàncies que es consumeixen en espais d'oci nocturn.

Població destinatària

Als joves.

ON ES POT POSAR EMPRAR?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2000.

PER A MÉS INFORMACIÓ

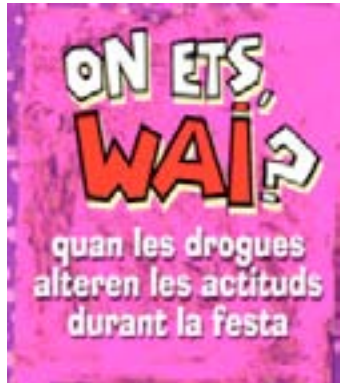
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Energy Control

Quevedo, 2
08012 Barcelona
Tel. 902 253 600
www.energycontrol.org
info@energycontrol.org



ON ETS, WAI?

Descripció

Reflexió al voltant d'actituds poc saludables o solidàries envers a la mateixa persona o altres amb qui es comparteix la festa, com ara l'abús, assetjament, agressivitat, discriminació, etc. Incorpora aspectes de gènere qüestionant fins i tot la necessitat de què les persones se n'hagin de definir amb un o l'altre.

Població DESTINATÀRIA

Persones consumidores o no de drogues que es mouen en ambients de festa.

ON ES POT POSAR EMPRAR?

Als espais de lleure i d'oci nocturn (discoteques, bars, pubs...) o afins.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



PRENS ÈXTASI?

Descripció

Targeta postal gratuïta amb informació sobre la prevenció del cop de calor en consumidors de derivats de les metamfetamines.

Els seus objectius són els següents:

- Incrementar el contacte i la retenció
- Reduir-ne la morbimortalitat
- Proporcionar informació dels riscos que hi van associats
- Disminuir la marginalització i la conflictivitat social que promou

Població destinatària

Als joves consumidors d'aquestes substàncies i que no volen abandonar-ne el consum.

Àmbit d'aplicació

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

1996.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



Q DE FESTA

El programa "Nits de qualitat" recull el testimoni del seu antecessor, "Nit segura". "Nits de qualitat" és l'evolució natural d'una línia preventiva que es va iniciar el 1996 amb les primeres campanyes sobre el consum d'èxtasi i que el 2003, un cop constatada l'oportunitat que oferia l'oci nocturn com a àmbit de treball amb els joves, va cohesionar les iniciatives més eficaces sota la denominació "Nit segura".

"Nits de qualitat" ha esdevingut un projecte de desenvolupament comunitari en relació amb els joves, el sector de l'oci nocturn i els tècnics de l'administració d'un territori determinat. Aquestes iniciatives locals també tenen una repercussió que transcendeix el seu àmbit, ja que tots els municipis o consells comarcals que formen part de la xarxa Nits Q poden intercanviar bones pràctiques entre si.

Posar en marxa aquest programa permet desplegar el potencial preventiu de l'àmbit de l'oci nocturn que, mitjançant el paradigma de la reducció de riscos -tal com s'esmenta al *Llibre blanc de la prevenció a Catalunya*-, ha demostrat ser efectiu els darrers anys.

El marc de "Nits de qualitat" abasta diferents iniciatives que es poden endegar en funció de les necessitats del territori. Algunes de les propostes que caldria desenvolupar són les següents:

- Fomentar els processos participatius en el programa "Nits de qualitat". És una proposta d'uns 6-8 mesos de durada, amb reunions quinzenals a les quals es convida els agents involucrats en l'oci nocturn d'un territori a treballar plegats per fomentar un entorn més segur i saludable, en definitiva, de més qualitat.
 - Posar en marxa el segell de qualitat "QdeFesta!" per a espais d'oci nocturn. Es tracta d'una proposta innovadora que convida a treballar més estretament amb el sector privat de l'oci nocturn.
 - Oferir tallers de formació per a treballadors de locals d'oci nocturn.
 - Facilitar la difusió de materials, estudis, guies, campanyes, etc.
- El programa "Nits de qualitat" engloba una sèrie de problemàtiques que poden anar més enllà de l'estricta consum de substàncies. L'oci nocturn comprèn qüestions de rellevància diversa; per aquest, motiu cada territori ha de prioritzar les seves necessitats, com ara els problemes de transport, els riscos associats amb la sexualitat, el consum de substàncies, la convivència entre la festa i el descans veïnal, etc.
- Oferir intervencions en espais d'oci per part de grups de reducció de riscos formats per joves. Actualment, les entitats Energy Control, Som.nit i Arsu Festa integren aquesta oferta.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



QUÈ FAS EN UN LLOC COM AQUEST?

Descripció

El material conté consells que cal tenir en compte davant de casos d'intoxicació per consum de drogues de síntesi.

Dissenyat en un estil jove, conté informació sobre els riscos del consum de drogues sintètiques i sobre com cal actuar si apareixen problemes relacionats amb el consum de substàncies sintètiques. Aporta diferents elements que convidaran els afectats i el seu entorn més proper (amistats, colla...) a una àmplia reflexió.

Població destinatària

Als joves que poden patir o han patit una intoxicació per consum de drogues de síntesi i que han de ser atesos en un servei d'urgències.

Àmbit d'aplicació

Als serveis d'urgències i a les unitats de cura intensiva.

Idioma

Català.

Any edició

2003, actualització: 2012

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



QUE RULI PER A MANS PROPERES AL CÀNNABIS

49

Descripció

Material d'informació general sobre el cànnabis per a joves consumidors d'aquesta substància o que tinguin relació amb entorns on es consumeixi.

S'ha utilitzat un llenguatge molt proper als joves per augmentar-ne la percepció de credibilitat.

Es donen consells per a la reducció dels riscos associats al consum de cànnabis i eines perquè no acabin tenint problemes amb aquest consum. També es convida a la reflexió i a l'assumpció de responsabilitats.

Recerca avaluativa de la versió de 2003:
http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/aval_recercaqruli.pdf

Població destinatària

Als joves més grans de 15 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit del lleure.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003. Actualitzat a 2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

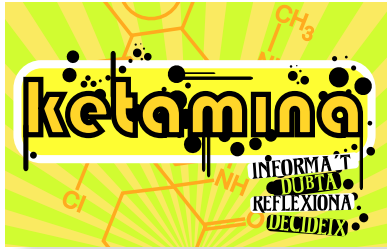
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Educació per a l'Acció Crítica -EdPAC

Sant Pere més alt, 31, 2n 3a
08003 Barcelona
Tel. 93 319 17 46
projectes@edpac.cat
<http://edpac.cat>



PER A MÉS INFORMACIÓ

Secretaria de Joventut
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Calàbria, 147
08015 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/joventut
secretariadejoventut.dasc@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Som.nit
Creu Roja Joventut

Fusina, 6
08003 Barcelona
Tel. 93 319 45 68
www.somnit.org
info@creuroja.org

TARGETES SOM.NIT

Descripció

Targetes que donen informació objectiva i específica sobre els efectes i els riscos de diferents substàncies (pastilles, cocaïna, cànnabis, tripis, speed, alcohol, ketamina i èxtasi líquid). També s'hi incorporen algunes pautes de reducció de riscos (per exemple, en el cas de l'èxtasi: "per evitar el risc de deshidratació, és convenient no beure alcohol i prendre petits glops d'aigua regularment").

Població destinatària

Als joves.

Àmbit d'aplicació

En espais d'oci nocturn i de tarda, del lleure i de participació juvenil.

Idioma

Català.

Any d'edició

1999, actualitzat a 2009.

ÀMBIT

FAMÍLIA I COMUNITAT



8 EQUILIBRIS

PARES I MARES QUE CONSUMEIXEN ALCOHOL I ALTRES DROGUES

52



Descripció

Amb el subtítol Pares i mares que consumeixen alcohol i altres drogues, està encarat a un perfil de consumidors no problemàtics de drogues per tal de reflexionar sobre el seu consum i el fet d'esdevenir pares i mares.

Població destinatària

Pares, mares i altres familiars que consumeixen drogues.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit familiar.

Idioma

Català.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS PROGRAMA



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 15
www.gencat.net/salut
araceli.valverde@gencat.cat

Secretaria de Polítiques Familiars i Drets de
Ciutadania
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Av. Paral·lel, 50-52
08001 Barcelona
Tel. 93 483 83 83
www.gencat.cat/benestar/secretariafamilia
secretariafamilies.benestar@gencat.cat

Descripció

Un programa de prevenció per a pares i mares que ajuda a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que es pateixen al voltant de la important tasca de connectar amb els fills en temes relacionats amb els estils de vida (sortides nocturnes, gestió dels diners, relació amb els amics i les amigues dels fills), i prevenir i gestionar les anomenades conductes de risc (consum de drogues, conducció temerària, relacions sexuals poc segures, etc.). El programa ofereix tallers per a pares i mares:

1. Taller inicial: "Connecta amb els teus fills. Parlem de les drogues".
2. Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actua".

Els tallers els impartiran professionals en l'àmbit de l'educació i la salut amb formació en prevenció de conductes de risc (en els àmbits de la sexualitat i les drogodependències) i en la metodologia de treball entre iguals. S'organitzen en col·laboració amb el programa "Aprendre amb tu" del Departament d'Acció Social i Ciutadania.

Inclouen una guia informativa que conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i mares pel que fa a temes com les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, com a pares i mares, perquè els infants i joves desenvolupin habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable. També hi ha una versió breu de la guia amb el mateix títol "Connecta amb els teus

fills" que conté, resumits, alguns dels conceptes bàsics de la guia.

A més, s'ofereixen quatre monogràfics específics amb informació sobre el tabac, l'alcohol, el cànnabis i les drogues estimulants.

Població destinatària

Als pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit escolar, del lleure, etc.

MATERIAL DE SUPORT

Guia i breuari.

Idioma

Català

DATA D'INICI

2003



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: COM PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES I ALTRES CONDUCTES DE RISC?

54



Descripció

Aquesta guia és una eina educativa per a pares i mares, que ajuda a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats que es pateixen al voltant de la important tasca de connectar amb els fills per educar-los i convida-hi.

La guia conté informació, consells, adreces d'interès i activitats per promoure la reflexió dels pares i les mares a l'entorn de temes com ara les drogues i la sexualitat. La finalitat és que col·laborin activament, perquè els infants i els joves desenvolupin les habilitats que els ajudaran a viure de manera més saludable.

Per això, s'organitzen tallers per a pares i mares mitjançant les AMPA dels centres educatius en els quals els formadors posen en marxa les diferents propostes que trobeu a les guies.

Aquests tallers es fan en col·laboració amb el Departament de Benestar i Família de la Generalitat de Catalunya.

Paral·lelament a la guia, s'ha editat una versió breu amb el mateix títol, Connecta amb els teus fills, que conté un resum d'alguns dels conceptes bàsics de la guia.

Població destinatària

Als pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i

mares.

MATERIAL DE SUPORT

Guia i breuari.

IDIOMA

Català.

Any d'edició

2003.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: QUAN ALS PARES ENS PREOCUPA EL TABAC



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de tabac.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb la droga legal més consumida: el tabac.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Població destinatària

Als pares i mares.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idioma

Català.

Any d'edició

2004.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Promoció de la Salut
Direcció General de Salut Pública
Departament de Salut

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 935 513 615
www.gencat.cat/salut
araceli.valverde@gencat.cat

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN ELS PORROS

56



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de cànnabis.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb els porros.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Població destinatària

Als pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2004.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Ajuntaments de Portugalete, Parets del
Vallès i Santa Coloma de Gramenet



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN LES BEGUDES ALCOHÒLIQUES

57



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb el consum de begudes alcohòliques.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb una droga legal molt consumida i acceptada en el nostre país: l'alcohol.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquest tipus de droga, que desfà alguns tòpics i creences. I, finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o consum dels fills.

Població destinatària

Als pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idioma

Català.

Any d'edició

2004.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS: QUAN ALS PARES ENS PREOCUPEN ELS ESTIMULANTS I LES DROGUES DE SÍNTESI

58



Descripció

És una eina educativa per a pares i mares, que intenta resoldre dubtes, pors i inseguretats pròpies de la tasca d'educar els fills, en relació amb un tema que els inquieta especialment: el consum de substàncies, com ara els estimulants i les drogues de disseny.

Forma part de la guia Connecta amb els teus fills i n'amplia els continguts, específicament les preocupacions i els dubtes relacionats amb aquests aspectes.

Hi ha una introducció que situa els pares i les mares en el context de la prevenció, i un segon bloc amb informació general sobre els efectes i les particularitats d'aquests tipus de drogues, que desfà alguns tòpics i creences. Finalment, es donen pautes de què cal fer en cada cas concret, segons el patró de conducta i/o el consum dels fills.

Població destinatària

Als pares i les mares.

Àmbit d'aplicació

En els àmbits escolar i del lleure; tallers per a pares i mares.

Material de suport

Breviari.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2005.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



ENTRE NOSALTRES

Descripció

Proposta per abordar aspectes relacionats amb el consum de drogues entre la població adulta. Es compon d'una exposició i d'una guia didàctica per dinamitzar activitats complementàries a la visualització.

L'exposició facilita informació i sensibilitza sobre els principals riscos del consum de drogues (principalment alcohol, cànnabis, cocaïna), així com dels psicofàrmacs i l'automedicació.

Població destinatària

L'exposició va adreçada a adults.

La guia didàctica va adreçada a professionals dels àmbits de la salut, l'educació i altres serveis comunitaris.

Àmbit d'aplicació

- Centres de formació d'adults.
- Centres de salut (hospitals, centres d'atenció primària, etc.).
- Altres espais comunitaris: centres cívics, biblioteques, equipaments esportius, associacions de veïns, etc.

Material de suport

- Exposició formada per 10 plafons verticals de 200 cm x 100 cm.
- Guia amb propostes d'activitats.
- Díptic informatiu.

Idioma

Català.

Data d'inici

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
pds@pdsweb.org



LÍNIA VERDA

Descripció

Servei d'informació, orientació i atenció personalitzada sobre drogodependències. Disposa d'una línia telefònica gratuïta i es complementa, si és necessari, amb un servei d'orientació personal presencial. Ofereix informació sobre drogues: orientació i suport, informació i derivació a centres de tractament de la XAD i té un fòrum adreçat a docents i a professionals dedicats a les drogodependències

Població destinatària

A qualsevol persona afectada, directament o indirectament, per un problema de drogues o que en vulgui informació.

Com s'hi pot accedir?

Trucant al 900 900 540 (de 9 a 21 hores, de dilluns a divendres) o bé acudint al servei d'acollida permanent, una vegada feta la sol·licitud de cita prèvia.

A través de <http://www.liniaverda.org>.

Data d'inici

1993.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

IPSS. Institut per a la Promoció Social
i de la Salut

Vallirana, 61
08006 Barcelona
Tel. 932 021 616
www.ipss-online.org
contactelv@ipss-online.org

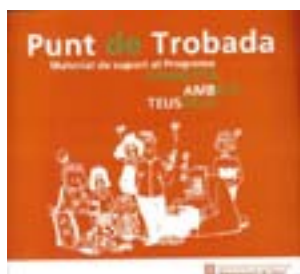


PUNT DE TROBADA

MATERIAL DE SUPORT AL PROGRAMA

CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS

61



Descripció

Material de suport al programa Connecta amb els teus fills. Proposta didàctica per intervenir amb mares i pares aspectes relacionats amb la prevenció i les drogues, a partir de l'abordatge de situacions pràctiques.

Població destinatària

Professionals que treballen amb mares i pares.

Àmbit d'aplicació

Àmbit familiar.

Material de suport

- CD-rom.
- Fullet.

Idioma

Català.

Data realització

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Centre d'Estudis sobre Promoció de la Salut
-CEPS

Valencia, 327 entl. C
08009 Barcelona
Tel. 93 476 51 22
www.cepsalud.es

ÀMBIT

SERVEIS SOCIOSANITARIS



BIEN CON LA METADONA, PERO...



Descripció

Manual en forma de còmic que parla dels problemes relacionats amb el policonsum i també de diferents situacions, dificultats i hàbits poc saludables que poden tenir les persones en tractament amb metadona.

Població destinatària

A persones que estan en tractament amb metadona i a consumidors d'heroïna en actiu.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2002.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat



CONSUMEIXO I EM CUIDO

Descripció

DVD destinat a donar a conèixer, a través de tallers, les persones consumidores de drogues, les mesures adients per fer un consum higiènic i segur en diferents escenaris.

Va acompanyat d'una guia pedagògica que planteja els conceptes clau que cal tenir presents en el desenvolupament de les dinàmiques dels tallers.

Població destinatària

Persones injectores.

Àmbit d'aplicació

Serveis sociosanitaris.

Material de suport

- DVD.
- Guia educativa.

Idiomes

Català, castellà, anglès, àrab, rus i francès.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Associació Benestar i Desenvolupament -ABD

Quevedo, 2
08012 Barcelona
<http://abd-ong.org>



DESENGANXAR-SE, UN PROCÉS

Descripció

Manual d'autoajuda per a persones drogodependents que volen abandonar el consum de drogues a través de mesures d'autocontrol. Desenganxar-se és un procés complex ple d'alts i baixos, un aprenentatge individual que es planteja com una espiral ascendent, en la qual la persona va construint el fet de viure sense drogues.

Població destinatària

Als drogodependents.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2000.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

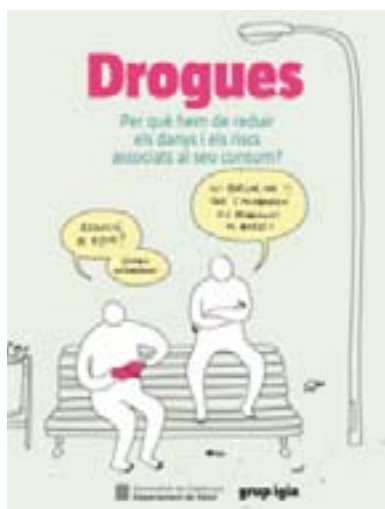
Spirup

Heideparkseweg 544
6532 TA Nijmegen
Holanda



DROGUES, PER QUÈ HEM DE REDUIR ELS DANYS I ELS RISCOS ASSOCIATS AL SEU CONSUM?

66



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Pallars, 74, 1a porta 5
08018 Barcelona
info@grupigia.org
www.grupigia.org

Descripció

Fullet adreçat a la població general i en especial a persones i entitats de barris o zones on hi ha presència de persones drogodependents en actiu (en medi obert, en recursos de reducció de danys, etc.). Pretén donar a conèixer què és la reducció de danys i quines creences falses hi ha al seu voltant, i afavorir una bona predisposició de la comunitat cap a les persones afectades i els recursos que les atenen.

Població destinatària

Població general, i equipaments i recursos de la comunitat.

Àmbit d'aplicació

Àmbit comunitari i serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2012.



EL TEU FETGE I LES HEPATITIS (L'A, B, C)



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat

Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

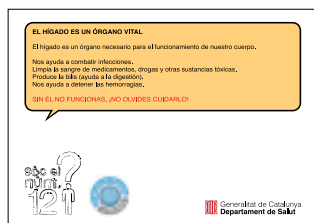
En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2003.



FITXES HEPATITIS C

Descripció

Fitxes que tenen com a objectiu donar informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Les fitxes estan dissenyades per treballar-les en dinàmica de grup.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes

Català i castellà

Any d'edició

2010

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



LOS 3 VIRUS



Descripció

Material educatiu en format còmic, revisat i reeditat a partir de la primera versió elaborada l'any 2000 per ASUT, que serveix com a eina de prevenció de malalties infeccioses (les hepatitis B i C, i el VIH) destinat a usuaris de drogues i té la finalitat de trencar diferents mites sobre les vies de transmissió.

Població destinatària

Persones consumidores de drogues, especialment per la via injectada.

Àmbit d'aplicació

Serveis socio-sanitaris.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Pallars, 74, 1a porta 5
08018 Barcelona
info@grupigia.org
<http://www.grupigia.org>



MANUAL DE METADONA



Descripció

Manual d'informació sobre la metadona que té l'objectiu de respondre els dubtes més freqüents sobre el tractament amb aquesta substància. Està pensat per complementar la tasca dels professionals prescriptors i dispensadors de metadona.

Població destinatària

A persones que estan en tractament amb metadona o que s'estan plantejant iniciar-lo.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2002.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



PÒSTER HEPATITIS C



Descripció

Pòster que té com a objectiu donar informació general sobre les diferents hepatitis, les vies de contagi, la prevenció, els tractaments i diferents aspectes d'interès d'aquesta malaltia.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



PROCURA SER DUEÑA DE LA SITUACIÓN

Descripció

Fullet desplegable amb consells sobre aspectes de la salut, les drogues, la seguretat i l'entorn relacionats amb la feina de les treballadores del sexe.

Població destinatària

A les treballadores del sexe.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres d'atenció a la salut sexual i reproductiva.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

1998.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Àmbit Prevenció

Aribau, 154, 3r 1a
08036 Barcelona
Tel. 93 237 13 76
www.ambitprevencio.org
info@ambitprevencio.org



SAPS ON PUNXAR-TE?

Descripció

Pòster que, a través d'una il·lustració, explica quines són les zones de punció de menys risc per als usuaris de drogues per via parenteral.

Població destinatària

A injectors de drogues.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i en els centres de tractament.

Idiomes

Català, castellà, rus, romanès, anglès i àrab.

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel. 93 415 25 99
www.grupigia.com
info@grupigia.com



SEXO... SEGURO!



Descripció

Fullet en forma de còmic adreçat als usuaris de drogues per via parenteral (UDPV). L'objectiu és sensibilitzar aquesta població sobre la importància d'utilitzar el preservatiu i mantenir relacions sexuals més segures que disminueixin al mínim el risc de transmissió del VIH i d'altres infeccions de transmissió sexual (ITS), o de reinfecció en persones portadores del VIH.

Any d'edició

1998.

Població destinatària

Als consumidors de drogues.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idioma

Castellà.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SOBREDOSI: PREVENCIÓ I ACTUACIÓ



Descripció

DVD que serveix com a eina de promoció i suport d'actuacions educatives de reducció de danys que tenen l'objectiu de transmetre missatges de prevenció i atenció de sobredosis a consumidors d'opiacis. Aquest vídeo es pot projectar en bucle en diferents idiomes.

Població destinatària

Persones consumidores d'opiacis.

Àmbit d'aplicació

Serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català, castellà, anglès, francès, rus i romanès.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SOBREDOSI PER COCAÏNA



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar les persones consumidores de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi de cocaïna.

Població destinatària

Persones consumidores de cocaïna o en contacte.

Àmbit d'aplicació

Serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SOBREDOSI PER HEROÏNA



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres de drogues que té l'objectiu d'informar als consumidors de drogues sobre els quatre passos bàsics per identificar i atendre una sobredosi d'heroïna.

Població destinatària

Persones consumidores d'heroïna o en contacte.

Àmbit d'aplicació

Serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2011.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SOBREDOSI DE COCAÏNA



Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per cocaïna i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Als consumidors de cocaïna.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes

Català, castellà.

DATA REALITZACIÓ

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SOBREDOSI PER OPIACIS

Descripció

Fullet que té com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi per opiacis i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Als consumidors d'opiacis.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



SORTIR D'UN TRACTAMENT D'ABSTINÈNCIA



Descripció

Targetes de prevenció de sobredosi destinades als usuaris de drogues de comunitats terapèutiques, centre de dia o pisos de reinserció. Les dues targetes s'han d'utilitzar com a consell breu en l'alta terapèutica o en l'alta voluntària o d'expulsió.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

En comunitats terapèutiques, centres de dia i pisos de reinserció de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes

Català, castellà.

Any d'edició

2010.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



TARGETES SOBRE CONSUM HIGIÈNIC



Descripció

Joc de dotze targetes amb recomanacions i consells per als usuaris de drogues per via parenteral que promouen la pràctica d'un consum amb menys riscos.

Població destinatària

A consumidors de drogues en actiu.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i els centres de tractament.

Idiomes

Català, castellà, anglès, rus, romanès i àrab .

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

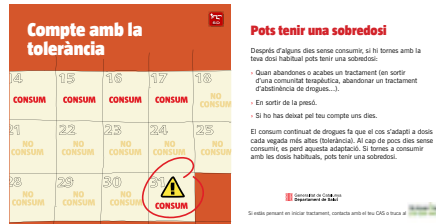
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Grup Igia

Londres, 37, entresol 5a
08029 Barcelona
Tel. 93 415 25 99
www.grupigia.com
info@grupigia.com



TARGETES SOBRE SOBREDOSI

Descripció

Joc de onze targetes que tenen com a objectiu informar els consumidors de drogues sobre estratègies per prevenir i identificar una sobredosi, i les actuacions que s'han de dur a terme en cas que es produeixi.

Població destinatària

Als consumidors d'heroïna i cocaïna.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idiomes

Català, castellà, rus, romanès

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



¿TENS PROBLEMES AMB L'ALCOHOL O AMB ALTRES DROGUES?

83



Descripció

Fulletó que té com a objectiu descriure què és un CAS i els serveis que ofereix.

Població destinatària

A persones que tenen problemes amb l'alcohol i/o d'altres drogues i als seus familiars.

Àmbit d'aplicació

Recursos que tinguin contacte amb persones amb problemes amb l'alcohol i/o d'altres drogues.

Idiomes

Català, castellà, francès, anglès, rus i àrab.

Any d'edició

2007.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



TENS RISC DE PATIR UNA SOBREDOSI...



Descripció

Pòster pensat per ser exposat en els centres d'atenció sobre drogues que té l'objectiu d'informar les persones consumidores de drogues sobre la prevenció de les sobredosis mitjançant els quatre factors principals que poden provocar-ne una.

Població destinatària

Persones injectores de drogues.

Àmbit d'aplicació

Serveis socio-sanitaris.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2010.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



TRANQUI AMB LES TRANKIS



Descripció

Manual en format de còmic de divulgació d'informació sobre el consum de benzodiazepines i les seves conseqüències.

Població destinatària

A persones drogodependents.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en la resta de centres de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2003.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Asaupam

Sanatori, 13
08923 Santa Coloma de Gramenet
Tel. 933 927 411
www.asaupam.cat
ong@asaupam.cat



UN DÍA MÁS, UN DÍA MENOS...



Descripció

Fullet, en forma de còmic, que té com a finalitat prevenir el risc de sobredosi en usuaris de drogues per via parenteral (UDVP) i/o consumidors d'opiacis i d'altres substàncies depressores.

Població destinatària

Als consumidors en actiu d'opiacis i d'altres substàncies depressores.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Castellà.

Any d'edició

2000.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Àmbit Prevenió

Aribau, 154, 3r 1a
08036 Barcelona
Tel. 932 371 376
www.ambitprevencio.org
info@ambitprevencio.org



UNA XUTA AMB MENYS PROBLEMES

Descripció

Fullet en forma de còmic que promou la pràctica d'una injecció més higiènica i segura.

Població destinatària

Als usuaris de drogues per via parenteral.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i en els centres de tractament.

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

1999.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

MANUAL I GUIES PER A PROFESSIONALS



GUIA D'ASSESSORAMENT TELEFÒNIC I EN LÍNIA



Descripció

L'objectiu d'aquesta guia és donar informació de com establir una relació d'ajuda amb les persones usuàries dels serveis d'atenció o assessorament en drogues, ja siguin consumidors/es de drogues, familiars, amics, mestres, o qualsevol altra, i sigui quina sigui la seva consulta (informació puntual, problema de consum, angoixa, dinàmica familiar, etc.).

Per fer aquesta guia s'ha tingut en compte altres experiències nacionals i internacionals i l'opinió de les persones que estan treballant en l'assessorament en línia i telefònic. Veureu que hi ha el contingut teòric que proporciona els coneixements necessaris, molts exemples per il·lustrar aquestes idees i taules i resums per facilitar-ne una lectura ràpida i pràctica.

A qui va adreçat

Qualsevol professional (o persona voluntària) que treballi en l'assessorament en línia i telefònic en relació (directa o indirecta) amb el consum de drogues.

On es pot posar en pràctica

En els diferents serveis d'atenció i/o assessorament respecte el fenomen de les drogues o drogodependències.

Material de suport

Guia en versió digital per descarregar (pdf).

Idiomes

Català i castellà.

Any d'edició

2010

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



GUIA D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL ADREÇADA ALS PROFESSIONALS DE L'ÀMBIT DE LES DROGODEPENDÈNCIES

90



Descripció

Adreçada als professionals de l'àmbit de les drogodependències pretén posar a disposició dels centres d'atenció i seguiment de les drogodependències (CAS) eines de tipus analític i metodològic per abordar de manera satisfactòria la inserció sociolaboral de les persones en tractament per problemes relacionats amb el consum de drogues.

A qui va adreçat

Professionals que treballen la inserció sociolaboral.

On es pot posar en pràctica

En els diferents serveis d'atenció o assessorament en drogodependències.

Idioma

Català.

Any d'edició

2007.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



GUIA DE RECOMANACIONS PER A LA IMPLEMENTACIÓ DEL PROTOCOL DE PREVENCIÓ SOBRE DROGUES ASA (ALTERNATIVA A LA SANCIÓ ADMINISTRATIVA)

91



Descripció

Els protocols de prevenció sobre drogues-ASA són una alternativa a la sanció administrativa per a aquells menors d'edat que han estat denunciats per una infracció relacionada amb el consum o la tinença il·lícita de drogues, d'acord amb el que preveu l'article 25.1 de la Llei orgànica 1/1992, de 21 de febrer, sobre protecció de la seguretat ciutadana. Es tracta d'oferir una mesura educativa alternativa a la sanció (suspensió de la sanció administrativa sempre que els menors segueixin un programa educatiu que compleixin satisfactòriament), amb l'objectiu d'evitar o disminuir els riscos associats al consum de drogues. També es poden considerar una estratègia de detecció precoç per evitar o disminuir riscos associats al consum de drogues.

A qui va adreçat

Professionals que treballen des de l'àmbit municipal, intermunicipal o comarcal amb menors temes de drogues.

On es pot posar en pràctica

Dispositius socioeducatius o de l'àmbit de les drogues.

Idioma

Català.

Any d'edició

2012.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



LLIBRE BLANC DE LA PREVENCIÓ A CATALUNYA



Descripció

Llibre que recull l'estratègia nacional de prevenció del consum de drogues i problemes associats a Catalunya. El llibre conté dues parts ben definides. La primera recull una anàlisi sobre la situació del consum de drogues a Catalunya i els últims avenços en les pràctiques preventives. La segona part descriu el procés participatiu d'elaboració i els continguts de l'Estratègia Nacional de Prevenció.

En aquesta segona part van participar més de 300 professionals dels sectors de l'educació, dels serveis de salut, del lleure, de la família, dels mitjans de comunicació social, del sector laboral i del comunitari.

L'Estratègia recull els objectius, els principis rectors i les línies estratègiques en prevenció proposades pel Departament de Salut. També mostra l'experiència dels professionals del sector, que han elaborat una anàlisi de la situació actual des dels diferents àmbits d'actuació, i n'han identificat les necessitats i les propostes de millora.

Població destinatària

A professionals de l'àmbit de la prevenció.

Àmbit d'aplicació

En els diferents àmbits de la prevenció.

Material de suport

Llibre de 400 pàgines.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

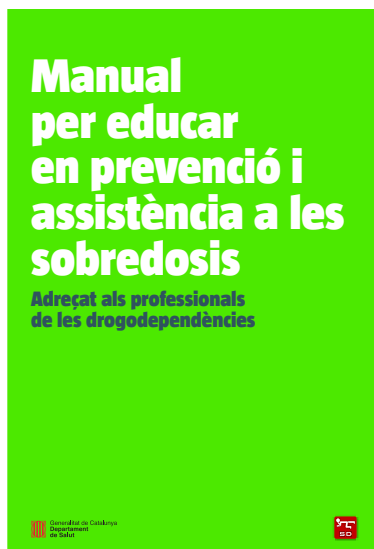
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MANUAL PER EDUCAR EN PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA A LES SOBREDOSIS

93



Descripció

Manual de suport per als professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències de Catalunya (XADC) que dona pautes per formar les persones afectades – i també els seus familiars i amics- sobre com cal prevenir i què cal fer davant d'una sobredosi per opiàcis o psicoestimulants.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2009.

PER A MÉS INFORMACIÓ

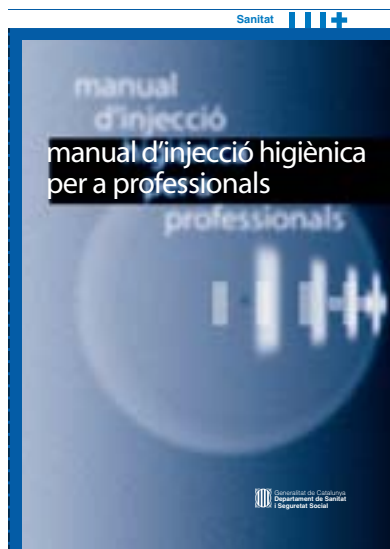
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MANUAL D'INJECCIÓ HIGIÈNICA PER A PROFESSIONALS

94



Descripció

Manual que pretén oferir una descripció detallada dels consells que es poden donar als usuaris de drogues per via parenteral. Promou la pràctica d'una injecció més higiènica i segura.

Població destinatària

A professionals no exclusivament sanitaris que treballen amb usuaris de drogues.

Àmbit d'aplicació

En els recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2002.

PER A MÉS INFORMACIÓ

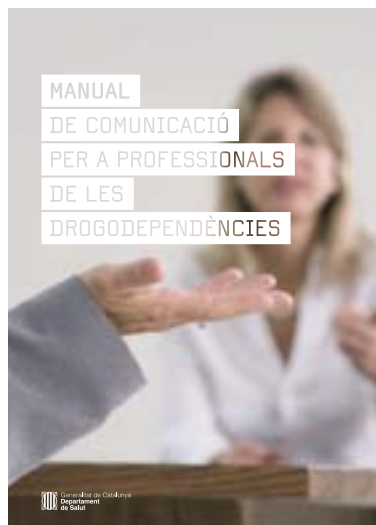
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MANUAL DE COMUNICACIÓ PER A PROFESSIONALS DE LES DROGODEPENDÈNCIES

95



Descripció

Manual que té com a objectiu ajudar els professionals de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XADC) a millorar la relació d'ajuda a través d'una bona comunicació terapèutica.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MANUAL D'EDUCACIÓ PER A UN SEXE MÉS SEGUR EN L'ÀMBIT DE LES DROGODEPENDÈNCIES

96



Descripció

Manual que aborda diferents aspectes relacionats amb la prevenció d'infeccions com el VIH, les hepatitis i altres infeccions de transmissió sexual des de diverses perspectives: la base per a una comunicació d'ajuda, les diferents possibilitats de negociació, les conductes més segures, els sentiments i els hàbits de l'usuari i del professional.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



MANUAL DE TRANSCULTURALITAT PER A PROFESSIONALS DE LES DROGODEPENDÈNCIES

97



Descripció

Manual que intenta aprofundir en els conceptes teòrics fonamentals necessaris per entendre a què ens referim quan es parla de transculturalitat i, a la vegada, ofereix estratègies d'actuació que incorporen aquesta variable.

Població destinatària

A professionals que treballen en l'àmbit de les drogodependències.

Àmbit d'aplicació

En recursos de reducció de danys i en centres de tractament.

Idioma

Català.

Any d'edició

2008.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat



PREVENCIÓ I ESPORT

GUIA DIDÀCTICA DE PREVENCIÓ PER A PROFESSIONALS

98



Descripció

Eina de consulta i treball que aprofita les característiques diferencials de l'esport a fi d'incidir en la prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc. S'hi troben continguts teòrics sobre la prevenció i la detecció de conductes de risc i pautes d'actuació per als tècnics.

Aquesta guia s'emmarca en un programa de formació que dota els tècnics de l'esport de recursos que facilitin la seva tasca preventiva.

Població destinatària

Als professionals de l'esport.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit esportiu.

Material de suport

Guia didàctica per al professorat i breuari de la guia.

Idioma

Català.

Any d'edició

2000.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

Fundació Esportsalus

Teodora Lamadrid, 47
08022 Barcelona
Tel. 93 417 85 00
www.fundaciomensalus.org
prevencio@fundaciomensalus.org



PREVENIM.DRO

Descripció

Butlletí d'informació sobre prevenció de drogodependències a Catalunya, en el qual es repassen les últimes informacions en matèria de prevenció: nous materials, recerques, opinions, etc. i es referencien per completar-ne la informació i apropar el lector a l'actualitat en poques pàgines.

S'editen dos números generals i un monogràfic a l'any.

Població destinatària

Als professionals o les persones interessades en aquest àmbit.

Àmbit d'aplicació

En tots els àmbits.

Idioma

Català.

Data d'inici

2001.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Departament d'Acció Social i Ciutadania
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

Pl. de Pau Vila, 1. 08039 Barcelona
Tel. 93 483 10 00
www.gencat.cat/benestar
dg_icass.benestar@gencat.cat

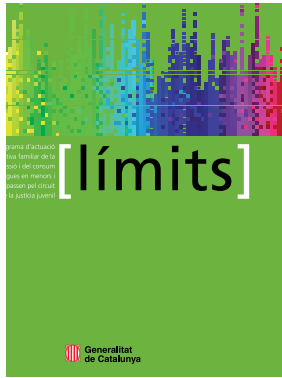
Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a 08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org
prevenim.dro@pdsweb.org



PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

Direcció General d'Execució Penal a la
Comunitat i Justícia Juvenil
Departament de Justícia

Aragó, 332
08009 Barcelona
Tel. 93 214 01 00
www.gencat.cat/justicia
mcerda@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

PDS -Promoció i Desenvolupament Social

Provença, 79, bxs. 3a
08029 Barcelona
Tel. 93 430 71 70
www.pdsweb.org

PROGRAMA LÍMITS

Descripció

Programa d'actuació preventiva familiar de la transgressió i del consum de drogues en menors i joves que passen pel circuit de justícia juvenil. Es tracta d'una proposta estructurada d'intervenció preventiva selectiva amb grups de famílies de joves que passen pel circuit de la justícia juvenil, amb l'objectiu de potenciar la funció educativa de les famílies d'aquests menors i joves, per evitar o limitar l'ús de drogues i la reincidència en la transgressió a les normes.

Consisteix en 8 sessions de 2 hores de durada dinamitzades per dos professionals, en què es treballen qüestions com ara la necessitat d'equilibrar el suport i el control en la relació amb els fills, com plantejar objectius de canvi de conducta dels fills, com facilitar el canvi de conductes dels fills a partir de canvis en la dels pares i mares, com millorar la comunicació, com reduir el nivell de conflicte entre pares, mares i fills, com potenciar un major compliment de les normes, o com fer front a situacions problemàtiques relacionades amb l'ús de substàncies.

El programa té un marcat component pràctic, i un dels seus pilars és un conjunt de tasques dutes a terme pels pares i mares a casa entre sessió i sessió.

Població destinatària

Famílies amb fills que han fet transgressions que els han portat a entrar en el circuit de la justícia juvenil.

Àmbit d'aplicació

A més de l'àmbit de la justícia juvenil on està principalment adreçat, també és aplicable en altres contextos adequats per intervenir de manera selectiva.

MATERIAL DE SUPORT

Manual d'aplicació per als professionals i fitxes de recordatori i de treball per als participants (incloses com a annexos al manual).

Idioma

català.

DATA D'INICI

2008.



PROPOSTES PER A L'ABORDATGE EDUCATIU DEL CÀNNABIS AMB JOVES

101



Descripció

Guia didàctica que té com a objectiu oferir eines i propostes de treball per abordar de manera educativa el consum de cànnabis entre els joves.

La guia suggereix pautes educatives i línies d'intervenció per abordar aquest tema amb joves en funció de l'edat i de si són o no consumidors de la substància. D'altra banda, també facilita propostes d'activitat segons el tipus d'espai (medi obert, espais juvenils, centres educatius de lleure, espais de festa, centres educatius i ocupacionals, etc.).

Complementen la guia diversos materials preventius sobre el cànnabis, així com recomanacions per utilitzar-los.

Població destinatària

Professionals que intervenen amb joves de més de 15 anys.

Àmbit d'aplicació

En l'àmbit educatiu i del lleure.

Material de suport

- Cannabing.
- Que ruli. Manual per a mans properes al cànnabis.
- Connecta amb els teus fills. Quan als pares ens preocupen els porros.

Idioma

Català.

Data d'inici

2007.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

EN COL·LABORACIÓ AMB

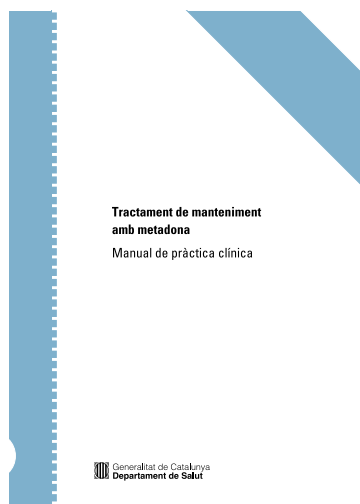
Asaupam i EdPAC



TRACTAMENT DE MANTENIMENT AMB METADONA

MANUAL DE PRÀCTICA CLÍNICA

102



Descripció

Manual de consens per als professionals que treballen en l'àmbit de les addiccions i els tractaments de manteniment amb metadona a Catalunya, que té com a finalitat oferir una eina útil i pràctica per disminuir la variabilitat de la pràctica assistencial i garantir un nivell òptim de qualitat i millora de l'atenció sanitària.

Població destinatària

Als professionals socio-sanitaris implicats en el tractament de manteniment amb metadona.

Àmbit d'aplicació

Als centres d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS), centres dispensadors de metadona, centres prescriptors de metadona, oficines de farmàcia autoritzades per dur a terme els TMM, centres penitenciaris, comunitats terapèutiques autoritzades.

Idiomes

Català i castellà

Any d'edició

2005

PER A MÉS INFORMACIÓ

Subdirecció General de Drogodependències
Agència de Salut Pública de Catalunya

Roc Boronat, 81-95
08005 Barcelona
Tel. 93 551 36 08
<http://drogues.gencat.cat>
drogues.salut@gencat.cat

